



Dirk

FUNKTION

Außenstellenleiter Ballstädt
Trainer für Kinderkarate

QUALIFIKATION

- 1. Kyu Stiloffenes Karate (SOK) DKV
- 1. Kyu Kyusho-Jitsu DKV
- C-Trainer Karate und Breitensport im DOSB

BESCHREIBUNG

Karate begleitet mich schon seit meiner Jugend. Mit 13 Jahren habe ich meine ersten Schritte im Karate gemacht und mich damals voll und ganz dem Wettkampfkarate in Thüringen verschrieben. Mit 18 Jahren musste ich das Training aus beruflichen Gründen unterbrechen, doch die Leidenschaft für diese Kampfkunst hat mich nie losgelassen.

2018 habe ich den Wiedereinstieg gewagt – diesmal mit einem neuen Ziel: nicht der Sieg im Wettkampf, sondern das Erlernen und Leben des klassischen Karate. Dabei habe ich entdeckt, wie erfüllend es ist, mein Wissen und meine Erfahrungen an Kinder weiterzugeben.

Seit Juni 2021 bin ich als Trainer für Kinderkarate hauptsächlich in unserer Außenstelle in Ballstädt aktiv. Es bereitet mir große Freude, die jüngsten Karateka im Dojo zu begleiten, ihnen Werte wie Respekt und Disziplin zu vermitteln und ihre persönliche Entwicklung im und neben dem Dojo zu fördern.