



## **ZUMBA**

ab 12 Jahren

Hier kannst du bei lateinamerikanischen Rhythmen den Stress des Alltags vergessen und den Kopf befreien. Gleichzeitig stärkst du bei dem Tanzworkout deine Muskeln und bringst deinen Kreislauf in Schwung. Die Zumba Workouts sind für jedes Fitnesslevel und jedes Alter geeignet.

### **NEUDIETENDORF**

**Turnhalle der Grund- und Regelschule | Straße des Friedens 15**

Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr

### **KLEINRETTBACH**

**Bürgerhaus „Zum Backhaus“ | Brühl 35**

Montag 18.30 - 19.30 Uhr