



KURSÜBERSICHT KASAI KASAI KEN NESSE-APFELSTÄDT E.V.

Montag

<u>WAS</u>	<u>WANN</u>	<u>WO</u>
Kindersport	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF
Kinderkarate Fortgeschrittene	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF
Zumba Kids	17:15 Uhr – 18:00 Uhr	Bürgerhaus KLEINRETTBACH
Zumba	18:30 Uhr – 19:30 Uhr	Bürgerhaus KLEINRETTBACH
Kyusho-Jitsu und Selbstverteidigung	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF

Mittwoch

<u>WAS</u>	<u>WANN</u>	<u>WO</u>
Kinderkarate (3,5 – 7 Jahre)	16:30 Uhr – 17:30 Uhr	Kulturhaus BALLSTÄDT
Kinderkarate (ab 7) Sondertraining	17:30 Uhr – 18:30 Uhr	Kulturhaus BALLSTÄDT
After-Work-Fitness	18:30 Uhr – 19:00 Uhr	
	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF

Freitag

<u>WAS</u>	<u>WANN</u>	<u>WO</u>
Kinderkarate (3,5 – 6 Jahre)	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF
Kinderkarate (ab 7 Jahre)	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF

Dienstag

<u>WAS</u>	<u>WANN</u>	<u>WO</u>
Kinderkarate (3,5 – 6 Jahre)	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF
Kinderkarate (ab 7 Jahre)	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF

Donnerstag

<u>WAS</u>	<u>WANN</u>	<u>WO</u>
Zumba	18:30 Uhr – 19:30 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF
Karate Erwachsene	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF

Samstag

<u>WAS</u>	<u>WANN</u>	<u>WO</u>
Discofox	09:30 Uhr – 11:00 Uhr im 2 Wochenrhythmus	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF
Zumba Kids	10:00 Uhr – 10:45 Uhr im 2 Wochenrhythmus	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF
Aroha	11:00 Uhr – 12:00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF
Pilates	12:00 Uhr – 13:00 Uhr	Sporthalle der Grund- und Regelschule NEUDIETENDORF