



ZUMBA

ab 16 Jahren

Hier kannst du bei lateinamerikanischen Rhythmen den Stress des Alltags vergessen und den Kopf befreien. Gleichzeitig stärkst du bei dem Tanzworkout deine Muskeln und bringst deinen Kreislauf in Schwung. Die Zumba Workouts sind für jedes Fitnesslevel und jedes Alter geeignet.

NEUDIETENDORF

Turnhalle der Grund- und Regelschule | Straße des Friedens 15

Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr

KLEINRETTBACH

Bürgerhaus „Zum Backhaus“ | Brühl 35

Montag 18.30 - 19.30 Uhr

GAMSTÄDT

Turnhalle | Frienstedter Weg 123

Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr