



Kyusho Jitsu

ab 16 Jahre

„Die Kunst der alten Meister“ oder „Der Ein-Sekunden-Kampf“.

In dieser Kampfkunst werden die Vitalpunkte (Akupunkturpunkte) des menschlichen Körpers genutzt, um den Gegner schnell außer Gefecht zu setzen. Es werden Abwehr- und Verteidigungstechniken gezeigt und geübt.

Ein fester Bestandteil jedes Trainings ist das -Kuatsu (Kua bedeutet Leben; Tsu bedeutet Kunst). Dabei werden, neben den schulmedizinischen Erkenntnissen, vor allem Aspekte der chinesischen Medizin, die Therapie durch Akupunktur, Akupressur und Möglichkeiten der Anwendung im täglichen Leben gelehrt.

NEUDIETENDORF

Turnhalle der Grund- und Regelschule | Straße des Friedens 15

Montag 20.00 - 21.30 Uhr