



KINDERYOGA

ab 5 Jahren

Wir tauchen ein in eine Welt voller Fantasie & Spaß.
Kommt mit auf die Reise in die Tierwelt, lasst Blumen erblühen und Bäume wachsen.

Kommst du mit?

Inhalt:

Yogaübungen spielerisch erklärt
mit Atemübungen entspannen
Gefühle benennen und sehen

NEUDIETENDORF

Turnhalle der Grund- und Regelschule | Straße des Friedens 15

am 17.06.2023

10.00 - 11.00 Uhr