



## KINDERKARATE

ab 3,5 Jahren

In unseren Gruppen erlernen die Kinder spielerisch Grundtechniken aus dem Shotokan- und Stiloffenen-Karate und lernen den aufmerksamen Umgang mit fremden Menschen. Dabei verzichten wir bewusst auf das Trainieren von Wettkampftechniken und die Teilnahme an diesen.

Unsere Trainingseinheiten haben als Ziele die Koordination zu steigern, den gesamten Bewegungsapparat zu kräftigen, Respekt, Höflichkeit, Disziplin zu schulen und ganz nebenbei wird das Selbstbewusstsein gestärkt. Im Mittelpunkt des Trainings steht das Kind, der Spaß und die Gemeinschaft.

### **NEUDIETENDORF**

**Turnhalle der Grund- und Regelschule | Straße des Friedens 15**

Montag	17.00 - 18.30 Uhr	10-18 Jahre	Fortgeschrittene
Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	3,5-6 Jahre	
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	7-12 Jahre	Anfänger
Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	3,5-6 Jahre	
Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	7-12 Jahre	Anfänger

### **BALLSTÄDT**

**Kulturzentrum | Hauptstraße**

Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	3-6 Jahre	
Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	ab 7 Jahre	