



## Paul

### FUNKTION

Jugendwart und Trainer

### QUALIFIKATION

- 2. Dan Stiloffenes-Karate (SOK) DKV,
- 2. Dan Shotokan-Karate DKV,
- 2. Dan Kyusho-Jitsu DKV.
- B-Prüfer Stiloffenes-Karate (SOK)
- B-Prüfer Kyusho-Jitsu,
- C-Prüfer für Shotokan-Karate,
- C-Trainer Karate und Breitensport im DOSB,

### BESCHREIBUNG

*Für mich gibt es nicht schöneres, als dass ein Kind nach dem Training mit einem Lächeln im Gesicht zu mir kommt und sagt: „Paul mir hat das Training Spaß gemacht, danke!“*

Seitdem ich 14 Jahre alt war, bin ich mit Leib und Seele Trainer. Ich trainiere hauptsächlich die Karate-Jugend aber auch die „Erwachsenen“ sind vor mir nicht sicher. Den Spaß in den Vordergrund stellend, bemühe ich mich den Kindern nicht nur im Sport, sondern auch auf ihrem Lebensweg ein Vorbild zu sein.

Kampfkunst ist mein Leben. Mit neun Jahren hat mich das Karatefieber gepackt und seitdem nicht mehr losgelassen. Karate schult nicht nur den Körper, sondern auch den Geist. Es ist so viel mehr als bloßes Training, es ist eine Lebenseinstellung. Früh war klar, dass ich den klassischen Weg gehen möchte. Dadurch, dass ich nicht der größte bin, wollte ich mich hauptsächlich gegen „Größere“ verteidigen können. Außerdem betreibe ich noch Kyusho-Jitsu, eine lang verschollene Kampfkunst, die nicht umsonst auch „Ein-Sekunden-Kampf“ genannt wird. Ich war der jüngste Schwarzgurtträger in Deutschland, der diese alte Kunst gemeistert hat.